



Новогодние советы *из разных стран*





Письмо 1



Юко

Япония



Привет, меня зовут Юко, я живу в Японии!

Я придерживаюсь принципа минимализма, поэтому даже в праздничные дни в моем доме нет мишуры, разноцветных шаров и гирлянд. Но по традиции я ставлю у входа в квартиру кадомацу. Это украшение я делаю сама из веток сосны, бамбука и иногда еще добавляю папоротник. Я просто связываю все ветки соломенной веревкой, как букет. Кадомацу защитит мой дом от злых сил, а вот новогоднему божееству точно понравится.



А еще я делаю много-много бумажных журавликов — это же символ исполнения желаний! Вот они украшают мой дом, а еще я дарю их друзьям. Хотите сделать бумажного журавлика? Держите схему, по ней вы можете сделать журавлика из бумаги.

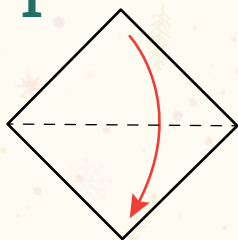
Ваше желание точно исполнится!



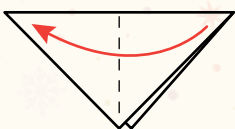


Бумажный журавлик от Юко

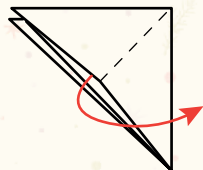
1



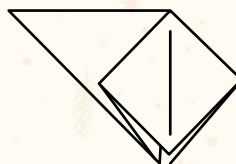
2



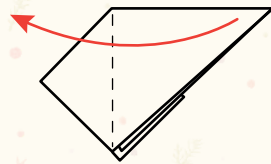
3



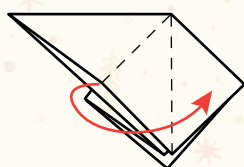
4



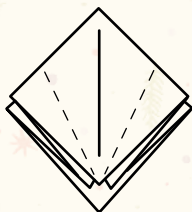
5



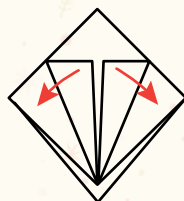
6



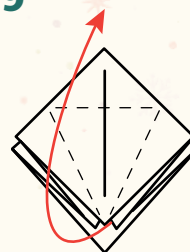
7



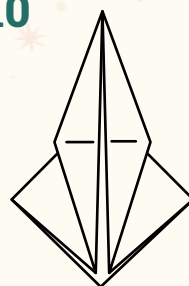
8



9



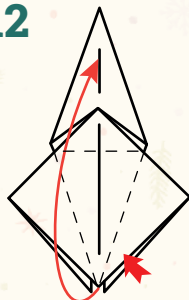
10



11



12



13



14



15



16



17



18



19





Юханна

Швеция 

Меня зовут Юханна, я из Швеции.

Я обожаю Новый год! Это же самый уютный праздник в году.

Зима у нас очень темная, но мне это, наоборот, нравится.

Я покупаю много свечей и необычных красивых подсвечников, расставляю их по комнате — вечером выключаю общий свет и зажигаю свечи. Потом включаю гирлянды на окнах, потому что знаю, что их огоньки видны с улицы. А значит, у прохожих тоже будет праздничное настроение!

Новый год я обычно встречаю с друзьями. Мы не любим шумные вечеринки. Я просто варю глёт, мы рассаживаемся у камина, укутавшись в теплые пледы, и смотрим, как мерцают огоньки в камине. Камин у меня электрический, конечно! Я же в квартире живу, а не в частном доме.



Я дарю вам рецепт согревающего и ароматного безалкогольного глёга.





Скандинавский безалкогольный глёт

Вам понадобится:

- ☐ вода — 1 стакан
- ☐ яблочный сок — 2 стакана
- ☐ сок из красного винограда — 2,5 стакана
- ☐ мускатный орех (целый) — 1 штука или хотя бы половинка
- ☐ цедра 1 мандарина или апельсина — можно взять сушеную
- ☐ гвоздика — 5–6 бутонов
- ☐ корица — 2–4 палочки
- ☐ сахар — по вкусу

Как готовить:

1. Поставьте воду на огонь и добавьте в нее все наши пряности — корицу, гвоздику, мускатный орех, цедру апельсина или мандарина.
2. Когда вода закипит, убавьте огонь и влейте сок. Нагревайте на медленном огне, но не кипятите.
3. Добавьте сахар по вкусу.
4. Выключите огонь и дайте напитку настояться. Перед каждой подачей на стол нагревайте его снова, но не доводите до кипения.



В бокал для напитка можно положить немного изюма и миндальных орешков и потом уже налить горячий глёт. Будет очень вкусно!





Лючия

Италия 

Привет, меня зовут Лючия, я из Италии!

На Новый год мы всей семьей едем к моей бабушке — у нее большой дом в пригороде Флоренции. Бабушка верит в разные приметы, а мы всегда прислушиваемся к ее указаниям. 2021 год — это год Белого Металлического Быка, значит, украшать дом мы будем так, чтобы понравилось символу года. На елке у нас будут металлические, серебряные, белые шары, гирлянда и много мишуры. Это должно принести благосостояние в дом нашей семьи. Для новогоднего стола я уже подготовила белую скатерть. Бабушка подсказывает, что Бык любит природные материалы, поэтому я придумаю украшения из сухоцветов и обязательно сделаю букеты из веточек.



В любой Новый год бабушка печет свое фирменное печенье с корицей. Держите рецепт, чтобы тоже его попробовать! Готовить это печенье очень просто.





Печенье от итальянок



Вам понадобится:

- ☐ пшеничная мука — 1 стакан
- ☐ сахар — половина стакана
- ☐ сливочное масло — 100 г
- ☐ теплая кипяченая вода — 3 ст. л.
- ☐ корица — 3 ч. л.
- ☐ разрыхлитель — 10 г
- ☐ соль — по вкусу

Как готовить:

1. Размягчите сливочное масло и добавьте к нему воду.
2. Теперь добавьте просеянную муку с разрыхлителем и замесите тесто. Оставьте на 10 минут.
3. Смешайте сахар и корицу.
4. Готовое тесто раскатайте и нарежьте на полоски. Бабушка делает их шириной примерно 1 сантиметр, а длиной 10 сантиметров.
5. Обваляйте полоски в смеси корицы и сахара. Соедините концы полосок, чтобы получились рогалики.
6. Разогрейте духовку до 180 градусов и выпекайте примерно 10 минут.

Все готово!





Том

Англия 

Привет! Меня зовут Том.

Вообще я из Англии, но уже много лет путешествую, а последний год живу на Бали. Здесь у меня нет возможности устроить традиционный английский Новый год, но я не унываю.

Мне важно настроение!

Это год Металлического Быка, поэтому, к сожалению, моя гирлянда с красными фонариками не подойдет. Бык не терпит красный цвет.

Съезжу в магазин, куплю украшений в виде монеток и наряжу ими свою маленькую искусственную елочку, которую я купил, еще когда путешествовал по Европе. Она очень симпатичная и будет красиво смотреться у меня на столе. Поставлю под елку фигурку быка — вот и вся подготовка.

Я читал, что в доме должно быть больше металлических и деревянных предметов — Быку это нравится. Так у меня и так всё есть — стулья и стол деревянные, а подставка под серф из металла.

На Новый год я надену белую рубашку — насколько я понял, это главный цвет нового года. Сам праздник встречу у океана, а потом вернусь домой и буду смотреть фильмы до утра.

У меня для этого есть специальный проектор.

Хотите, поделюсь подборкой
новогодних фильмов?





Новогодние фильмы от Тома

- Рождественские хроники
- Реальная любовь
- Гринч — похититель Рождества
- Семьянин
- Необычная история на Рождество
- Рыцарь перед Рождеством





Шэрон

США



Привет! Я Шэрон,
я живу в США.

Раньше я любила встречать Новый год в шумной компании, выбирала наряды, пила шампанское, не спала всю ночь. Но после путешествия в Индию я изменилась. Теперь я практикую йогу, много медитирую, стараюсь вести осознанный образ жизни. На Новый год я буду медитировать, писать списки желаний, жечь благовония с ароматом корицы и лягу пораньше спать, чтобы 1 января проснуться и сделать 108 кругов сурья намаскар.



Я хочу подарить вам новогоднюю аффирмацию. Я знаю, что в России очень длинные новогодние каникулы, — тем лучше! Повторяйте ее каждый день в течение всех праздничных дней — и все, что вы загадаете, исполнится!





Новогодняя аффирмация от Шэрон

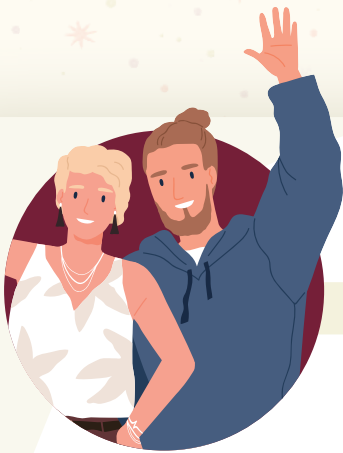
В 2021 году у меня получится все задуманное.

Я благодарен (благодарна) за все то хорошее, что было со мной в 2020 году. У меня есть все необходимое для того, чтобы достигать целей и наслаждаться жизнью. У меня все хорошо и дальше будет только лучше. Я верю, что все, чего я хочу, придет ко мне в нужный день и в нужный час. Я полон (полна) идей и энергии. Я осознаю свою силу и готов (готова) пользоваться ею. Я верю, что впереди только лучшее.





Письмо 6



Оливия и Джек

Австралия 



Привет!

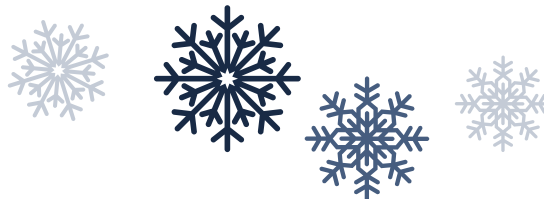
Мы Оливия и Джек, мы из Австралии.

У нас трое детей, поэтому для нас подготовка к Новому году — это хлопотное дело. Нужно всем купить подарки, успеть украсить дом. Дети нам помогают. На парадную дверь вешаем венок из еловых веток, которые покупаем заранее. На диван кладем подушки с изображением символа года — иногда вышиваем их сами, иногда покупаем уже готовые в магазине.

К Новому году мы выращиваем метросидерос — это такое вечнозеленое деревце, оно у нас вместо елки. Под него мы кладем подарки, угощение для Санты и морковку для его оленей. Единственное, метросидерос не пахнет елкой... Но мы нашли выход — покупаем специальный ароматический диффузор с ароматом ели. Очень удобно!

В новогоднюю ночь мы устраиваем фейерверки во дворе дома.

А утром 1 января после завтрака отправляемся в небольшое путешествие на машине.



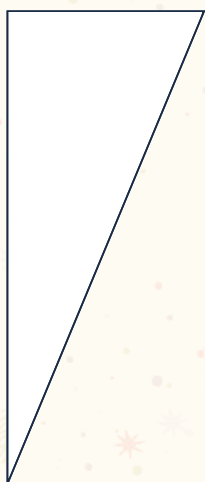
Мы любим всё делать своими руками: свечи, украшения для дома, подарки. Держите схему снежинок, которые вырезают наши дети!



Снежинка от Оливии и Джека



1



2



3



4

